

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
S.44							01/11
POTAGE							Crème de champignons BIO <i>Lait, Céleri</i>
REPAS							Ossobuco (dinde) <i>Pâtes</i> <i>Gluten (Blé)</i>
Alternative							Saucisse (porc-bœuf), compote, purée <i>Gluten (Blé), Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde</i>
DESSERT							Pâtisserie <i>Gluten (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coque (Amandes, Noisettes)</i>
S.45	02/11	03/11	04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
POTAGE	Cerfeuil BIO <i>Céleri</i>	Tomates BIO <i>Céleri</i>	Cresson BIO <i>Céleri</i>	Carottes BIO <i>Céleri</i>	Navets BIO <i>Céleri</i>	Epinards BIO <i>Céleri</i>	Crème de chou-fleur BIO <i>Lait, Céleri</i>
REPAS	Filet de poulet Salsifis persillés Pommes de terre <i>Gluten (Blé), Lait, Céleri</i>	 Boudin blanc (porc) Chou blanc braisé Purée persillée <i>Gluten (Blé), Lait, Céleri, Moutarde</i>	Burger de bœuf Riz aux petits légumes <i>Gluten (Blé), Céleri</i>	Pâtes sauce potimarron lardinettes de dinde <i>Gluten (Blé), Lait, Céleri</i>	 Filet de Colin Poireaux à la crème Pommes de terre <i>Gluten (Blé), Poissons, Soja, Lait, Céleri</i>	Pain de veau Chicons Pommes de terre <i>Gluten (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</i>	Vol-au-vent (Champignons) Pommes noisettes <i>Gluten (Blé), Lait, Céleri</i>
Alternative	Filet de poulet Haricots verts Riz <i>Gluten (Blé), Céleri</i>			Saucisse Purée de potimarrons <i>Gluten (Blé), Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde</i>			
DESSERT	Fromage <i>Lait</i>	Fruit	Biscuit <i>Gluten (Blé, Seigle), Oeufs, Lait, Fruits à coque (Amandes, Noisettes)</i>	Pudding Chocolat <i>Soja, Lait</i>	Fruit	Biscuit <i>Gluten (Blé, Seigle), Oeufs, Lait, Fruits à coque (Amandes, Noisettes)</i>	Pâtisserie <i>Gluten (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coque (Amandes, Noisettes)</i>
S.46	09/11	10/11	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
POTAGE	Carottes BIO <i>Céleri</i>	Potimarrons BIO <i>Céleri</i>	Céleri vert BIO <i>Céleri</i>	Céleri-rave BIO <i>Céleri</i>	Lentilles corail BIO <i>Céleri</i>	Carottes BIO <i>Céleri</i>	Crème de navets BIO <i>Lait, Céleri</i>
REPAS	Cuisse de poulet Céleri-rave Pommes de terre <i>Gluten (Blé), Lait, Céleri</i>	Boulette de volaille Compote Pommes de terre rôties <i>Gluten (Blé), Oeufs, Céleri</i>	 Roulade de chicons au jambon Purée <i>Gluten (Blé), Lait</i>	Pâtes Bolognaise (bœuf) (tomates, carottes) Fromage râpé <i>Gluten (Blé), Oeufs, Soja, Lait</i>	 Filet de Merlan Potimarrons Riz <i>Gluten (Blé), Poissons, Soja, Céleri</i>	 Hachis Parmentier (porc) aux épinards <i>Gluten (Blé), Lait, Céleri</i>	Ragout de bœuf aux carottes Croquettes <i>Gluten (Blé), Céleri</i>
Alternative	Emincé de poulet Chou frisé au lait de coco Riz <i>Gluten (Blé), Céleri, Moutarde</i>			Filet de poulet Mousseline de carottes Pommes de terre au persil <i>Gluten (Blé), Céleri</i>		Filet de Colin Cuidités, vinaigrette Riz <i>Gluten (Blé), Oeufs, Poissons, Soja, Céleri, Moutarde</i>	
DESSERT	Yaourt <i>Lait</i>	Fruit	Biscuit <i>Gluten (Blé, Seigle), Oeufs, Lait, Fruits à coque (Amandes, Noisettes)</i>	Pudding vanille <i>Lait</i>	Fruit	Compote	Pâtisserie <i>Gluten (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coque (Amandes, Noisettes)</i>
S.47	16/11	17/11	18/11	19/11	20/11	21/11	22/11
POTAGE	Cerfeuil BIO <i>Céleri</i>	Panais BIO <i>Céleri</i>	Epinards BIO <i>Céleri</i>	Brocolis BIO <i>Céleri</i>	Butternut BIO <i>Céleri</i>	Pois chiches BIO <i>Céleri</i>	Crème de cresson BIO <i>Lait, Céleri</i>
REPAS	Vol au vent (Champignons) Purée <i>Gluten (Blé), Lait, Céleri</i>	 Boulette (porc) Ratatouille d'hiver Pommes de terre <i>Gluten (Blé), Oeufs, Céleri, Moutarde</i>	Merguez (bœuf-agneau) Couscous de légumes aux pois chiches Semoule <i>Gluten (Blé), Oeufs, Soja, Céleri, Moutarde</i>	 Macaroni Jambon-fromage Petits pois <i>Gluten (Blé), Lait, Céleri</i>	 Filet de Limande Potée au chou vert <i>Gluten (Blé), Poissons, Soja, Lait, Céleri</i>	Burger de bœuf Poireaux à la crème Pommes de terre <i>Gluten (Blé), Lait, Céleri</i>	Navarin d'agneau (carottes, tomates) Rosti <i>Gluten (Blé), Lait, Céleri</i>
Alternative	Pâtes Bolognaise (bœuf) (tomates, carottes) Fromage râpé <i>Gluten (Blé), Oeufs, Soja, Lait</i>			Saucisse (porc) Légumes d'automne (carottes, panais, céleri-rave) Pommes de terre <i>Gluten (Blé), Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde</i>		Pâtes au poisson (Hoki) et aux épinards <i>Gluten (Blé), Poissons, Lait</i>	
DESSERT	Fromage <i>Lait</i>	Fruit	Biscuit <i>Gluten (Blé, Seigle), Oeufs, Lait, Fruits à coque (Amandes, Noisettes)</i>	Pudding spéculoos <i>Gluten (Blé), Soja, Lait</i>	Fruit	Biscuit <i>Gluten (Blé, Seigle), Oeufs, Lait, Fruits à coque (Amandes, Noisettes)</i>	Pâtisserie <i>Gluten (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coque (Amandes, Noisettes)</i>
S.48	23/11	24/11	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
POTAGE	Tomates BIO <i>Céleri</i>	Cresson BIO <i>Céleri</i>	Potimarrons BIO <i>Céleri</i>	Cerfeuil BIO <i>Céleri</i>	Champignons BIO <i>Céleri</i>	Tomates BIO <i>Céleri</i>	Lentilles corail BIO <i>Céleri</i>
REPAS	Filet de poulet Chou rouge Pommes de terre nature <i>Gluten (Blé), Céleri</i>	 Roulade de chicons au jambon Purée persillée <i>Gluten (Blé), Lait</i>	 Pain de viande (porc), sauce Liégeoise Céleri-rave Pommes de terre <i>Gluten (Blé), Oeufs, Soja, Lait</i>	Pâtes Sauce crémée aux épinards Dés de poulet <i>Gluten (Blé), Lait, Céleri</i>	 Filet de saumon Navets, sauce tomate Quinoa <i>Poissons</i>	 Saucisse (porc) Chou-fleur Pommes de terre <i>Gluten (Blé), Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde</i>	Rosbif Champignons Gratin dauphinois <i>Gluten (Blé), Lait, Céleri</i>
Alternative	Emincé de poulet Brocoli Pommes de terre rissolées <i>Gluten (Blé), Céleri</i>			Carbonnade de bœuf aux carottes Pommes de terre <i>Gluten (Blé), Moutarde</i>		Filet de Merlan Ratatouille (tomates, courgettes, poivrons) Quinoa <i>Gluten (Blé), Poissons, Soja, Céleri</i>	
DESSERT	Yaourt <i>Lait</i>	Fruit	Biscuit <i>Gluten (Blé, Seigle), Oeufs, Lait, Fruits à coque (Amandes, Noisettes)</i>	Riz au lait <i>Lait</i>	Fruit	Compote	Pâtisserie <i>Gluten (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coque (Amandes, Noisettes)</i>
S.49	30/11						
POTAGE	Poireaux BIO <i>Céleri</i>						
REPAS	Cuisse de poulet Brocoli Pommes de terre <i>Gluten (Blé), Céleri</i>						
Alternative	Viande de porc Salsifis à la crème Pommes de terre au persil <i>Gluten (Blé), Lait, Céleri, Moutarde</i>						
DESSERT	Fromage <i>Lait</i>						

 Plat végétarien  Poisson labélisé MSC/ASC (pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish stick, Hoki, Lieu noir, Limande, Merlan, Saumon  Plat contenant de la viande de porc

Légumes de saison Selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement/BioWallonie

Les allergènes à mention obligatoire sont affichés sur le menu en italique (AR belge 17/07/2014). Ils sont présents comme ingrédients dans le menu. Nos repas étant préparés en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence de traces d'allergènes. Pour toutes informations, vous pouvez contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.